

Załącznik
do Uchwały Nr XLII/372/18
Rady Miejskiej w Kamieńsku
z dnia 18 czerwca 2018 r.

Gabinet Fizjoterapii w Kamieńsku przedstawia program zdrowotny:

***Fizjoterapia
dla
Mieszkańców Gminy Kamieński***

Okres realizacji programu:

2018- 2021 ROK

(01.07.2018 – 31.12.2021)

1. OPIS PROGRAMU ZDROWOTNEGO

1.1. Opis Problemu Zdrowotnego

Fizjoterapia polega na wykorzystaniu w celach leczniczych ruchu oraz innych czynników fizycznych, z jakimi spotykamy się w naturze. Dokładnie składa się z trzech podstawowych działów, a mianowicie z kinezyterapii, gdzie podstawowym środkiem leczniczym jest ruch z fizykoterapii, wykorzystującej w terapii inne czynniki fizyczne- a więc zabiegi fizykalne oraz z masażu leczniczego.

Celem fizjoterapii jest diagnostyka funkcjonalna, a następnie leczenie przyczynowe i objawowe jednostek chorobowych i ich skutków oraz zapobieganie nawrotom i postępowi choroby. Szczegółowe cele fizjoterapii to: zwalczanie bólu, zwalczanie stanów zapalnych, przywracanie utraconych funkcji tkankom, narządom, układom; w przypadku narządu ruchu: zwiększanie siły mięśniowej, przywracanie prawidłowego zakresu ruchu i postawy ciała, przywracanie prawidłowych wzorców ruchowych; przy istniejących – niemożliwych do usunięcia – zmianach chorobowych, osiągnięcie możliwie najlepszego stanu funkcjonalnego oraz nauka nowych wzorców ruchowych.

Fizjoterapia jest trudną do zastąpienia i stosunkowo najtańszą formą leczenia. Stosowanie zabiegów fizjoterapeutycznych prowadzi do właściwego, szybkiego i nieinwazyjnego postępowania terapeutycznego. Dzięki temu możliwe jest skrócenie czasu trwania dysfunkcji oraz szansa na pełny powrót do sprawności fizycznej. Wyznacznikiem pełnego powrotu do sprawności jest oczywiście, etap choroby czy stopień uszkodzenia danej okolicy ciała.

Jednak koszt fizjoterapii może być także barierą dla wielu osób, zarówno w krajach o niskim dochodzie, jak również w krajach o wysokim dochodzie. Nawet, jeśli część kosztów rehabilitacji ponosi budżet państwa lub ubezpieczyciel, mogą one nie być pokrywane na takim poziomie, by była ona dostępna.

Osoba, która uległa wypadkowi lub u której pojawi się ból uniemożliwiający funkcjonowanie, na pewien czas będzie wykluczona np. z pracy zawodowej. Dostępność do świadczeń fizjoterapii w ramach NFZ jest bardzo ograniczona ze względu na limity i niskie kontrakty. Jediną możliwością jest skorzystanie z usług prywatnych. Powstaje dylemat jak szybko powrócić do sprawności i jak rozplanować koszty fizjoterapii, aby nie nadszarpnęły poważnie budżetu rodzinnego. Mieszkańcy naszej gminy często muszą borykać się z takimi problemami. Wychodząc na naprzeciw tym problemom chcemy wprowadzić program zdrowotny, który umożliwi naszym mieszkańcom łatwiejszy dostęp do fizjoterapii, a jednocześnie na miarę możliwości szybki powrót do pracy zawodowej jak i normalnego funkcjonowania w życiu codziennym.

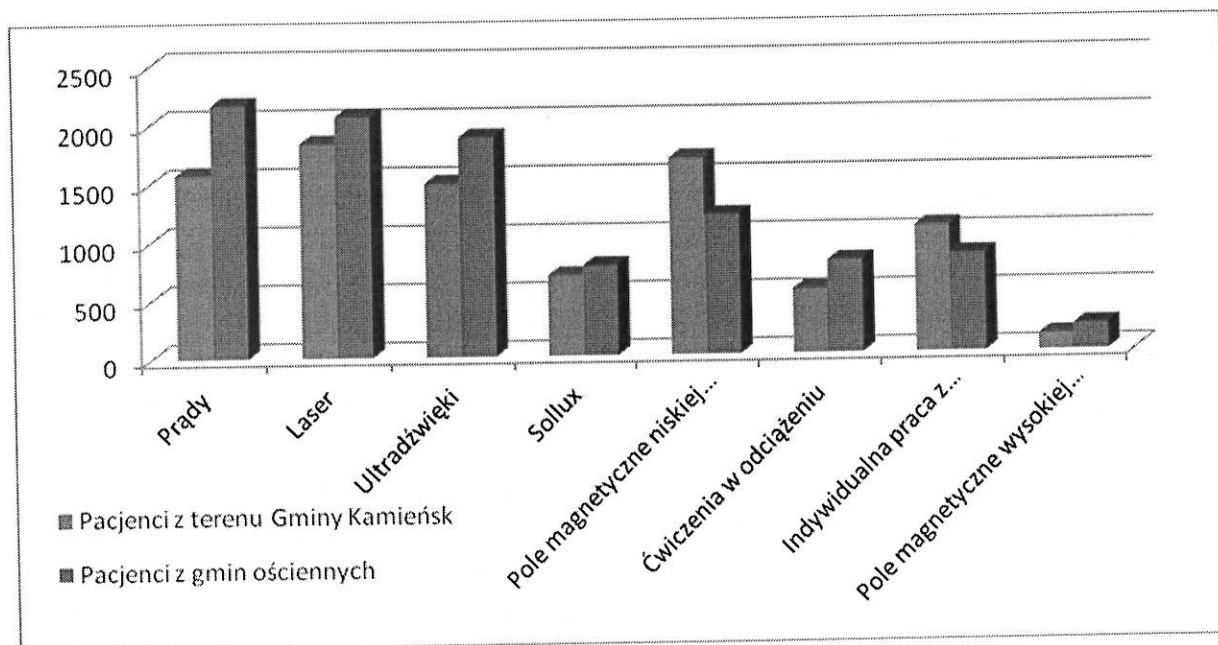
1.2. Jednostki chorobowe objęte programem zdrowotnym.

Program zdrowotny dotyczy osób zarówno z przewlekłymi jak i pourazowymi schorzeniami narządów ruchu, układu kostnego i mięśniowego, centralnego układu nerwowego, obwodowego układu nerwowego, takimi jak między innymi: zapalenie stawów (reumatoidalne, młodzieńcze, przewlekłe, reaktywne, łuszczycowe, zeszywniające zapalenie kręgosłupa), zmiany zapalne stawów o podłożu metabolicznym — dna moczanowa, przewlekłe zapalenie kręgosłupa szyjnego, zespół bolesnego barku, zespół bolesnego łokcia, zapalenie okołostawowe ścięgien, torebki stawowej i mięśni, zespół fibromialgii (choroby reumatyczne tkanek miękkich), choroba zwyrodnieniowa stawów, choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa, choroba Sudecka, osteoporoza, zwichnięcie i skręcenie urazowe stawów, uszkodzenie łąkotki, naderwanie i uszkodzenie więzadeł, ścięgien i mięśni, ostrogi piętowe, rwa kulszowa i barkowa, martwica kości, stany po leczeniu operacyjnym (stawy biodrowe, barkowe, kolanowe), stany po leczeniu operacyjnym kręgosłupa, stany poudarowe mózgu, stany pourazowe kończyn, przewlekłe i podostre stany zapalne nerwów obwodowych, mięśniobóle, nerwobóle, neuralgie, przykurcze, zwalczanie przewlekłego i patologicznego bólu (zachowawczo), zmiany skórne, przewlekłe stany zapalne jamy nosowej i zatok, świeże i przestarzałe urazy sportowe, przemęczenie fizyczne i psychiczne osób dorosłych.

1.3. Epidemiologia

Program zdrowotny oparto na priorytetach zdrowotnych ustalonych w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 21 sierpnia 2009 r. w sprawie priorytetów zdrowotnych (Dz.U. Nr 137, poz. 1126), mając szczególnie na uwadze zmniejszenie przedwczesnej zachorowalności i ograniczenie negatywnych skutków przewlekłych schorzeń układu kostno — stawowego (§ 1 pkt 4 rozporządzenia), ograniczenie skutków urazów powstałych w wyniku wypadków w tym komunikacyjnych i zaistniałych w rolnictwie (w szczególności poprzez skuteczną rehabilitację osób poszkodowanych), a także zmniejszenie zachorowalności, przedwczesnej umieralności i łagodzenia skutków chorób centralnego i obwodowego układu nerwowego (§ 1 pkt 2 rozporządzenia).

Występowanie u mieszkańców na terenie gminy Kamieńsk wielu zdarzeń losowych oraz schorzeń prowadzących do niepełności, skłoniło nas do stworzenia programu zdrowotnego dla w/w grupy osób. Należy jednocześnie zaznaczyć, iż problem zwiększa się z roku na rok.



Ilość wykonanych zabiegów w 2017 r. (w rozbiu na rodzaj zabiegu)

1.4. Wnioski

Liczba przeprowadzonych zabiegów w Gabinetcie Fizjoterapii, pokazuje jak olbrzymia ilość zabiegów wykonywana jest na rzecz pacjentów Gminy Kamięnsk, ale również u pacjentów gmin ościennych przyjmowanych ze względu na umowę z NFZ. Należy nadmienić, iż pacjenci gmin ościennych to około pięć gmin, których mieszkańcy regularnie korzystają z usług naszego Gabinetu Fizjoterapii. Szacujemy, iż ilości zabiegów wykonanych dotychczas na rzecz naszych mieszkańców, są dalece nie wystarczające wobec potrzeb. Analiza tych potrzeb wynika natomiast z sygnałów zgłaszanych przez mieszkańców Gminy Kamięnsk.

Dostępność do świadczeń fizjoterapii dla mieszkańców Gminy Kamięnsk w ramach NFZ jest bardzo ograniczona ze względu na limity i niskie kontrakty, skutkuje to coraz mniejszymi możliwościami usprawniania pacjentów i wydłużającą się kolejką oczekujących (11 miesięcy). Stąd też wobec potrzeby zapewnienia świadczeń dla pacjentów wymagających pomocy fizjoterapeutycznej w trybie przyspieszonym, przy stale rosnących problemach ze strony narządu ruchu, mają znacznie ograniczone możliwości korzystania z fachowej pomocy medycznej. Niezależnie od jednostki chorobowej o skuteczności fizjoterapii decyduje czas jej rozpoczęcia.

1.5. Rosnąca potrzeba korzystania z zabiegów fizykoterapeutycznych, a gwarantowane świadczenia przez NFZ.

Narodowy Fundusz Zdrowia finansuje świadczenia w zakresie zabiegów fizjoterapeutycznych dla ogółu populacji w ilości niewystarczającej dla potrzeb społeczeństwa. Zabiegi są świadczone raz w roku bądź rzadziej osoby ze schorzeniami narządu ruchu ze względu na konieczność utrzymania

dobrego stanu zdrowia i niepogarszania się istniejących schorzeń wymagają takiego usprawniania minimum dwa razy w roku. Wychodząc na przeciw ogromnym potrzebom korzystania z fizjoterapii przez mieszkańców Gminy Kamieńsk, przedstawiamy w/w program zdrowotny.

1.6. Uzasadnienie potrzeby wdrożenia programu

Finansowanie rehabilitacji ze środków Narodowego Funduszu Zdrowia tylko w części pokrywa zapotrzebowanie na usługi rehabilitacyjne. Ze względu na starzenie się społeczeństwa populacja osób wymagających fizjoterapii będzie systematycznie rosła liczebnie, co przełoży się na zwiększone zapotrzebowanie na te usługi. Duży procent osób młodych również wymaga w trybie najczęściej pilnym rehabilitacji, która powinna odbyć się w okresie przebywania na zwolnieniu lekarskim. Niestety ze względu na limity oraz niskie kontrakty jakie oferuje NFZ nie jest to możliwe. Wprowadzając w naszej gminie program zdrowotny, skrócimy czas oczekiwania na zabiegi, a w konsekwencji pozwoli to na szybki powrót do pracy zawodowej bez dłuższych zwolnień lekarskich.

1.7. Krótki czas oczekiwania na zabiegi gwarancją sprawności naszych seniorów.

Seniorzy to duży procent pacjentów kierowanych na rehabilitację. Niestety coraz częściej rezygnują z zabiegów ze względu na długi czas oczekiwania. Zmiany zwyrodnieniowe kwalifikują ich jako pacjentów stabilnych, czyli czas oczekiwania ok. 11 miesięcy. Nie jednokrotnie w tym czasie dochodzi do zmian nieodwracalnych na skutek braku odpowiedniego usprawniania. Zmiany zachodzące w procesie starzenia się w układzie ruchu są procesem naturalnym. Nie prowadzą one do chorób, jednak wyraźnie zwiększają ryzyko ich wystąpienia, w tym również ryzyko niesprawności w zakresie zarówno złożonych, jak i podstawowych czynności dnia codziennego. Jedną z przyczyn pogorszenia stanu funkcjonalnego w starości jest następująca wraz z wiekiem utrata masy i siły mięśni, co określamy mianem sarkopenii, przez wielu autorów określane jako starzeniem się mięśni. Fizjoterapia u seniorów jest bardzo ważnym elementem zapobiegania skutkom starzenia się. Program ten pomoże w krótszym czasie na zrealizowanie skierowania, a tym samym zapobieganiu niesprawności u seniorów w naszej gminie. Usprawnianie seniorów pozwoli im na więcej samodzielności w codziennym życiu, co przedkłada się na mniejsze koszty opieki nad tymi pacjentami z pieniędzy państwa/gminy; usprawnianie seniorów może także zapobiec innym urazom oraz chorobom wynikającym z nieczynności układu ruchu, co również wpływa na mniejsze koszty leczenia. Jak mówi przysłowie: lepiej zapobiegać niż leczyć.

2. CELE PROGRAMU

Cel główny

Celem głównym programu jest zwiększenie dostępności mieszkańcom gminy Kamieńsk do zabiegów fizjoterapeutycznych oraz poprawę jakości życia osób niepełnosprawnych poprzez przywracanie im sprawności ruchowej.

Cele szczegółowe:

- usunięcie procesów chorobowych oraz zapobieganie nawrotom i postępowaniu choroby,
- zwalczanie bólu i stanów zapalnych,
- zapobieganie następstwom chorób przewlekłych związanych z narządem ruchu
- podniesienie, jakości życia i ograniczenie postępu choroby poprzez edukację prawidłowego postępowania i prowadzenia odpowiedniego usprawniania,
- wsparcie, pomoc rehabilitacyjna osobom przewlekle chorym z dysfunkcją narządu ruchu,
- zwiększenie samodzielności osób z niepełnosprawnością w zakresie narządu ruchu.

3. OCZEKIWANE EFEKTY.

Dzięki realizacji programu nastąpi wzrost komfortu życia pacjentów ze stwierdzoną dysfunkcją narządu ruchu. Stosowana terapia, działanie zabiegów usprawniających przyniesie znaczącą redukcję stresu, napięcia wynikającego z faktu choroby przewlekłej jak również zmniejszenie ilości stosowanych leków przeciwbólowych. Chęć działania spowoduje zwiększoną aktywność fizyczną, co przyczyni się do przedłużenia samodzielności tych chorych. Spowoduje też odciążenie rodzin i zmniejszenie nakładów na leczenie farmakologiczne i kosztów związanych z pielęgnacją chorych pozbawionych samoobsługi. Nauczenie osób przewlekle chorych, że stopień ich zaangażowania w proces leczenia i usprawniania jest ważny tak samo jak pomoc fachowa. Spodziewamy się efektów u większości osób biorących udział w programie:

- zmniejszenie kosztów opieki zdrowotnej,
- wzrost aktywności i sprawności,
- podniesienie jakości życia.

4. MIERNIKI EFEKTYWNOŚCI ODPOWIADAJACE CELOM PROGRAMU:

- liczba pacjentów skierowanych do udziału w programie w poszczególnych latach,
- liczba wykonanych zabiegów,
- liczba pacjentów deklarujących poprawę zdrowia, sprawności, zmniejszenia odczuwanego bólu po leczeniu,
- liczba pacjentów deklarujących utrzymanie stałego stopnia choroby, dolegliwości przed i po zastosowaniu leczenia

Świadczeniobiorcy biorący udział w programie zostaną zobowiązani do wypełnienia ankiety dotyczącej zadowolenia z przeprowadzonej rehabilitacji. Miernikiem efektywności będzie porównanie

wyników dokonanej oceny na początku i na końcu procesu rehabilitacji. Dowodami na skuteczność programu będą 2 ankiety wypełnione przez uczestników. Jedna będzie zawierała ocenę poziomu satysfakcji z zabiegów, druga zapewni obiektywną ocenę ewentualnej poprawy zdrowia.

5. ADRESACI PROGRAMU

5.1. Tryb zapraszania do programu

Programem zostaną objęci mieszkańcy Gminy Kamieńsk, którzy ze względu na stan zdrowia będą wymagali zabiegów fizjoterapeutycznych. Celem dotarcia do wszystkich potencjalnych uczestników programu pracownicy Gabinetu Fizjoterapii w Kamieńsku przygotują szczegółowe kryteria dotyczące kwalifikacji osób mogących skorzystać z programu zdrowotnego oraz umieszczą na stronie internetowej gminy. Natomiast w placówce realizującej ten program pojawi się na tablicy ogłoszeń informacja o programie.

5.2. Realizacja mieszkańców gminy Kamieńsk w trybie pilnym jak i oczekujących w kolejce na zabiegi fizjoterapeutyczne.

W pierwszej kolejności do programu będą kwalifikowani pacjenci zgłaszający się ze skierowaniem w trybie pilnym tj. po wszelkiego rodzaju uszkodzeniach nagłych np. złamaniach, skręceniach, zabiegach operacyjnych jak i osoby z nasileniem dolegliwości bólowych schorzeń już istniejących itp. Przyspieszeni w miarę możliwości technicznych zostaną pacjenci już oczekujący w kolejce na zabiegi w gabinecie fizjoterapii z uwzględnieniem wszelkich zasad odstępu pomiędzy poszczególnymi seriami zabiegów itp.

6. ORGANIZACJA PROGRAMU

6.1. Części składowe, etapy i działania organizacyjne

- a) zarejestrowanie się pacjenta ze stosownym skierowaniem,
- b) wizyta wraz z przeprowadzeniem wywiadu przez fizjoterapeutę i wypełnienie formularza wywiadu (wzór formularza wywiadu stanowi załącznik nr 1),
- c) ocena i opis stanu funkcjonowania pacjenta przed rozpoczęciem fizjoterapii,
- d) podjęcie decyzji o udziale pacjenta w programie, dokonane przez fizjoterapeutę realizującego program odpowiednia adnotacja na skierowaniu,
- e) zaplanowanie postępowania fizjoterapeutycznego, stanowiącego integralną część fizjoterapii, które realizuje cel skierowania na rehabilitację i jest zgodne z tym skierowaniem wyznaczenie terminu wizyty,
- f) w przypadku wystąpienia przeciwwskazania do wykonywania zleconych zabiegów, magister fizjoterapii po badaniu funkcyjnym może dokonać korekty zleconych zabiegów lub

okolicy ciała. Zmiana zabiegów nastąpi jeśli pacjent wyrazi na to zgodę. W przypadku braku akceptacji przez pacjenta proponowanych zmian, będzie kierowany na konsultację do lekarza zlecającego zabiegi.

g) wypełnienie ankiety ewaluacyjnej przez pacjenta przed przystąpieniem do programu (wzór ankiety stanowi załącznik nr 2 do programu),

h) wykonywanie zabiegów fizjoterapeutycznych, według zaleceń i wskazań lekarskich,

i) wypełnienie ankiety ewaluacyjnej przez pacjenta po zakończeniu cyklu zabiegów,

j) końcowa ocena i opis stanu funkcjonalnego pacjenta po zakończeniu cyklu zabiegów dokonana przez personel i dołączona do dokumentacji.

6.2. Dostępna ilość zabiegów dla uczestnika programu.

Każdy z zakwalifikowanych pacjentów w zależności od problemu zdrowotnego uzyska 10-dniowy cykl zabiegów składających się do 5 rodzajów zabiegów zleconych przez lekarza kierującego (o ilości powtórzeń jak i o ilości zabiegów będzie decydował lekarz kierujący ale nie przekraczający w/w ilości).

Ze względu na doświadczenie z ubiegłych lat, gdzie miało miejsce, że jeden pacjent przynosił kilka skierowania od lekarzy różnych specjalności. Każdy z mieszkańców będzie mógł w ciągu roku wykorzystać do dwóch serii zabiegów. Jednak w szczególnych przypadkach tj.: świeże; złamania, skręcenia, zwichnięcia i stłuczenia oraz świeże udary mózgu jak i usprawnianie po wszczepieniu endoprotez kończyn oraz kobiet po mastektomii (zabiegi tylko z zakresu kinezyterapii) będą rozpatrywane indywidualnie. Ograniczy to korzystanie przez jednego pacjenta z zabiegów wielokrotnie, a jednocześnie będzie szansą dla innych.

6.3. Kryteria i sposób kwalifikacji uczestników

Świadczeniobiorca (uczestnik programu), który uzyskał skierowanie od lekarza POZ lub specjalisty jest zobowiązany do uzyskania akceptacji udziału w programie podmiotu realizującego program, oraz zarejestrować się w gabinecie nie później niż 30 dni od jego wystawienia.

Skierowanie na zabiegi powinno zawierać:

a) pieczęć nagłówkową podmiotu leczniczego,

b) imię, nazwisko, pesel, adres zamieszkania świadczeniobiorcy,

c) rozpoznanie w języku polskim,

d) opis dysfunkcji narządu ruchu, deficytu neurologicznego lub innej przyczyny kierowania na fizjoterapię,

- e) informację o chorobach przebytych i współistniejących oraz innych czynnikach (np. wszczepiony rozrusznik lub metal w ciele pacjenta, przyjmowanie niektórych leków) mogących mieć wpływ na proces fizjoterapii,
- f) zlecone zabiegi fizjoterapeutyczne wraz z określeniem okolicy ciała, ewentualnej strony (prawa, lewa) oraz liczbę poszczególnych zabiegów w cyklu,
- g) pieczęć i podpis lekarza kierującego oraz datę wystawienia skierowania.

Do udziału w programie może być zakwalifikowany pacjent, który jest mieszkańcem Gminy Kamieński i zgłosił się z odpowiednim skierowaniem od lekarza ubezpieczenia zdrowotnego.

Skierowanie musi być czytelne oraz posiadać pieczęć placówki kierującej jak i pieczęć lekarza kierującego na zabiegi z jego podpisem.

6.4. Zasady udzielania świadczeń w ramach programu:

- pacjenci mogą korzystać ze świadczeń w dni powszednie od poniedziałku do piątku w godzinach przedpołudniowych i popołudniowych przez 7 godz. 35min dziennie, zawartych pomiędzy godzinami: od 08:00 do 15:35 w poniedziałki, czwartki i piątki, natomiast od 10:25 do 18:00 we wtorki i środy (szczegółowy harmonogram pracy w załączniku nr 3)
- realizator programu nie będzie w tym samym czasie realizował świadczeń finansowanych w ramach umowy z NFZ,
- w gabinecie fizjoterapii będą realizowane skierowania z placówek prywatnych, które nie posiadają umowy z NFZ,
- w cyklu terapeutycznym do 10 dni zabiegowych uczestnikowi programu przysługuje nie więcej niż pięć zabiegów dziennie,
- w gabinecie będą prowadzone ćwiczenia korekcyjne, tylko w ramach profilaktyki wad postawy w wieku szkolnym w kl. IV- VI. Gabinet nie posiada odpowiednich przygotowań ze strony szkoleń personelu jak i odpowiedniego pomieszczenia do prowadzenia ćwiczeń specjalistycznych np. u dzieci z schorzeniami neurologicznymi, z skoliozami wielołukowymi itp.

6.5. Kompetencje/ warunki niezbędne do realizacji programu

6.5.1. Warunki lokalowe:

- wejście do obiektu dostosowane dla osób niepełnosprawnych ruchowo,
- poręcze i uchwyty w węzłach sanitarnych,
- w obiekcie co najmniej jedno pomieszczenie higieniczno sanitarne dla pacjentów, dostosowane do

potrzeb osób niepełnosprawnych,

- pomieszczenia światłolecznictwa i elektrolecznictwa, powinny być oddzielone ściankami do wysokości co najmniej 2 m, umożliwiającymi stosowanie wspólnej wentylacji mechanicznej w pomieszczeniu,
- pomieszczenia przeznaczone do fizjoterapii powinny być zlokalizowane w sposób zapewniający dostęp osobom niepełnosprawnym, w tym poruszającym się na wózkach inwalidzkich.

6.5.2. Wymagania dotyczące personelu.

W Gabinetcie Fizjoterapii mogą być zatrudnione osoby posiadające następujące wykształcenie:

- magister fizjoterapii
- licencjat fizjoterapii
- technik fizjoterapii

W skład personelu Gabinetu Fizjoterapii wejdą trzy osoby na pełnym etacie. Jest to minimalna ilość personelu, biorąc pod uwagę wieloletnie doświadczenie pracy z pacjentem jak i prawidłowe funkcjonowanie gabinetu.

Każdy z personelu jest zobowiązany do prowadzenia dokumentacji na potrzeby gabinetu. Odpowiedzialność za dokumentację ponosi personel, a osobą koordynującą pracą gabinetu będzie magister fizjoterapii.

7. Planowane interwencje/ wymogi sprzętowe

7.1. Kinezyterapia

Kinezyterapia jest metodą leczniczą, w której wykorzystuje się ruch jako środek leczniczy. Wyróżniamy kinezyterapię o działaniu miejscowym i kinezyterapię o oddziaływaniu ogólnie usprawniającym. Stosowana jest w różnych schorzeniach

i dysfunkcjami narządu ruchu. Jej celem jest uzyskanie maksymalnej poprawy utraconych funkcji, przywrócenie prawidłowej mechaniki ruchu, zabezpieczenie przed wykształceniem nieprawidłowych wzorców ruchowych oraz przeciwdziałanie wtórnym zmianom w układzie kostno-mięśniowym w postaci ograniczeń ruchowych.

7.1.1. Rodzaj zabiegów proponowanych w programie zdrowotnym z zakresu kinezyterapii;

- indywidualna praca z pacjentem (np. ćwiczenia bierne, czynno-bierne) - nie mniej niż 30 min.
- ćwiczenia wspomagane- czas trwania 15 min.
- ćwiczenia czynne w odciążeniu i czynne w odciążeniu z oporem- czas trwania 15 min.
- ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem- czas trwania 15 min.

- ćwiczenia izometryczne- czas trwania 15 min.
- nauka czynności lokomocji- czas trwania 15 min.
- wyciągi.

7.1.2. Rodzaj sprzętu wykorzystywany do wykonywania zabiegów w programie zdrowotnym w zakresie kinezyterapii:

- UGUL -urządzenie do ćwiczeń w odciążeniu
- wyposażenie sali kinezyterapii (stół rehabilitacyjny, drabinki rehabilitacyjne, materace),
- rotory do ćwiczeń kończyn górnych i kończyn dolnych,
- stół/ tablica do ćwiczeń manualnych ręki,
- cykloergometr
- bieżnia
- orbit rek

7.2 Fizykoterapia

Fizykoterapia jest działem lecznictwa, w którym stosuje się występujące w przyrodzie naturalne czynniki fizyczne (np. promieniowanie słońca) oraz czynniki fizyczne wytworzone przez różnego rodzaju urządzenia (np. urządzenia dostarczające promieniowania nadfioletowego). Fizykoterapia obejmuje takie działy, jak: światłolecznictwo, ciepłolecznictwo, krioterapię, magnetoterapię czy elektroterapię.

Celem fizykoterapii jest zwalczanie bólu, stanów zapalnych, usprawnianie czynności poszczególnych narządów i układów oraz poprawa ogólnej wydolności organizmu

7.2.1. Rodzaj zabiegów proponowanych w programie zdrowotnym z zakresu fizykoterapii:

Elektrolecznictwo;

- elektrostymulacja,
- galwanizacja
- jonoforeza
- prądy diadynamiczne
- prądy TENS,
- prądy interferencyjne,
- prądy Traeberta,

Ultrasonoterapia:

- ultradźwięki,
- ultrafonoforeza

Światłolecznictwo:

- lampa sollux,
- laser : punktowy, skaner,

Magnetoterapia;

- impulsowe pole magnetyczne niskiej
- i wysokiej częstotliwości.

Masaż mechaniczny

- fotel masujący mięśnie przykręgosłupowe jak i kończyny górne i dolne.

8. Zabiegi w domu pacjenta.

Gabinet Fizjoterapii wychodząc naprzeciw pacjentom nie mających możliwości dojazdu do gabinetu, będzie oferował pięciodniowy instruktaż dla osoby chorej lub opiekującej się chorym. Zakres tych ćwiczeń będzie obejmował: ćwiczenia bierne, czynno- bierne, wspomagane, prowadzone oraz czynne kończyn górnych i dolnych oraz czynności lokomocji i samoobsługi. Skierowanie na zabiegi fizjoterapeutyczne w warunkach domowych zleca lekarz specjalista rehabilitacji. Ilość oferowanych zabiegów wynika z niedostatecznej ilości personelu w gabinecie na rozszerzenie pod względem ilości tej gałęzi usługi.

9. Bezpieczeństwo planowanych interwencji

Wszystkie zaplanowane interwencje znajdują się w katalogu świadczeń gwarantowanych z zakresu rehabilitacji leczniczej Rozporządzenia Ministra Zdrowia z dnia 30 sierpnia 2009 r. (Dz. U. Nr 140, poz. 1145). Świadczenia gwarantowane udzielane są zgodnie ze wskazaniem aktualnej wiedzy medycznej, z wykorzystaniem metod diagnostyczno – terapeutycznych innych niż stosowane w medycynie niekonwencjonalnej, ludowej lub orientalnej. Każdy fizjoterapeuta pracujący w Gabinetcie Fizjoterapii w Kamieńsku posiada nr prawa wykonywania zawodu i jest członkiem KIF (Krajowej Izby Fizjoterapeutów), co zapewnia fachową obsługę.

10. KOSZTY

Koszty jednostkowe

Szacunkowy koszt uwzględniający 10-dniowy cykl zabiegów składających się z zabiegów fizykoterapeutycznych oraz kwalifikującą pacjenta do zabiegów wynosi ok. 350 zł na jednego pacjenta fizjoterapia ambulatoryjna oraz 150 zł rehabilitacja domowa.

Roczny koszt programu przedstawi Księgowa SP ZOZ w Kamieńsku z uwagi na posiadaną wiedzę na temat kosztów poniesionych na utrzymanie gabinetu.

11. Źródła finansowania, partnerstwo

Program w całości będzie finansowany z budżetu Gminy Kamieńsk.

12. Monitorowanie i ewaluacja

12.1 Ocena zgłaszalności z programu

Zgłaszalność do programu ocenia się na podstawie liczby pacjentów zgłoszonych w programie. Realizator programu jest zobowiązany do informowania Burmistrza Miasta Kamieńska o liczbie pacjentów objętych programem na dzień 30 czerwca w terminie do 15 lipca oraz na dzień 31 grudnia w terminie do 15 stycznia.

12.2. Ocena, jakości świadczeń w programie

Jakość świadczeń w programie oceniają pacjenci w ankiecie ewaluacyjnej wypełnionej przed i po zakończeniu cyklu zabiegów. Na podstawie ankiet zostaje opracowany raport roczny przedstawiony Burmistrzowi Miasta Kamieńsk wg stanu na dzień 20 grudnia w terminie do 23 grudnia.

12.3. Ocena efektywności programu


Świadczeniobiorcy biorący udział w programie zostaną zobowiązani do wypełnienia ankiety dotyczącej zadowolenia z przeprowadzonej fizjoterapii.

13. Okres realizacji Programu

Realizację programu przewiduje się na 3,5 roku tj.: od 01.07.2018r. do 31.12.2021r. Proponowany czas realizacji programu pozwoli na płynność przyjmowania pacjentów, którzy będą mieli poczucie stabilizacji w dostępności do zabiegów fizjoterapeutycznych.

14. Ewentualne zmiany w programie.

Jeżeli personel zaobserwuje problem z realizacją któregoś w/w punktu, który będzie wymagał zmian w programie dla dobra pacjenta, powiadomi o tym Burmistrza Kamieńska. Zmiany będą mogły być naniesione za pomocą aneksu do umowy.


PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ
w Kamieńsku
Jarosław Kozik

Formularz wywiadu przeprowadzonego na potrzeby programu zdrowotnego

Fizjoterapia mieszkańców miasta i gminy Kamieńsk

Imię i nazwisko pesel

Wywiad:

Rozpoznanie

Dolegliwości

Choroby współistniejące:

	TAK	NIE		TAK	NIE
nadciśnienie tętnicze			choroba zakrzepowo - zatorowa		
rozrusznik serca			ostre stany zapalne		
choroba nowotworowa			stany podgorączkowe		
padaczka			Ciąża		
gruźlica			Inne		
niewydolność serca					
nadczynność tarczycy					

Zła tolerancja zabiegu(ów) rehabilitacyjnego(ych)

(podpis pacjenta)

Adnotacja fizjoterapeuty

(podpis fizjoterapeuty)

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ
w Kamieńsku
Jarosław Kozik

Formularz wywiadu przeprowadzonego na potrzeby programu zdrowotnego

Fizjoterapia mieszkańców miasta i gminy Kamieńsk**A. Wypełnia fizjoterapeuta**

Imię i nazwisko

Rozpoznanie

Zabiegi

B. Wypełnia pacjent

Proszę określić zaznaczając „x” (początek zabiegów) lub „•” (koniec cyklu zabiegów) natężenie dolegliwości wg skali od 0 do 10, gdzie 0 oznacza brak dolegliwości, a 10 najsilniejsze natężenie dolegliwości jakie dotychczas wystąpiło.

Dolegliwość	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Ból											
Ograniczona ruchomość											
Oslabiona siła mięśni											
Zaburzenie czucia (drętwienie, mrowienie, pieczenie)											
Obrzęk											
Zmiany skórne											
Niesprawność fizyczna											
Inne											

(podpis pacjenta)

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ
w Kamieńsku
Jarosław Kozik

Harmonogram pracy personelu Gabinetu Fizjoterapii

Poniedziałek	08:00 – 15:35
	10:25 – 18:00
Środa	10:25 – 18:00
Czwartek	08:00 – 15:35
Piątek	08:00 – 15:35

Przedstawiony harmonogram pracy nie ulega zmianie z uwagi na to, iż sprawdzał się w poprzednich latach, a dostępność do zbiegów fizjoterapeutycznych była w godz. dopołudniowych i popołudniowych.

Czas pracy fizjoterapeuty wynosi 7godz., 35 min, w tym praca na fizykoterapii (elektrolecznictwo, światłolecznictwo, ultrasonoterapia, magnetoterapia) nie powinna przekraczać 5 godz. Personel w czasie wykonywania zabiegów będzie organizował sobie pracę tak, aby przeznaczyć resztę czasu na sali gimnastycznej w pracy z pacjentem jak i pracę administracyjną.

W godzinach **08:00-15:35** prowadzone będą zapisy pacjentów na zabiegi fizjoterapeutyczne.

Pacjent będzie mógł zapisać się osobiście lub telefonicznie. Jeśli termin będzie ustalony telefonicznie, pacjent będzie zobowiązany do dostarczenia skierowania w ciągu trzech dni od daty zapisu.

PRZEWODNICZĄCY
RADY MIEJSKIEJ
w Karnińsku
Jarosław Kozik